



# **ACTIVITATS EXTRAESCOLARS**

**CURS 24 - 25**





Benvolgudes famílies,

Des de l'AFA de l'Escola GINESTA us informem de les activitats extraescolars que hem preparat per al proper curs 2024-2025.

En aquest document trobareu un recull de tota la informació relacionada amb cadascuna de les activitats que s'ofereixen, horaris i quotes.

Hem procurat fer una oferta àmplia amb activitats diverses: Art, esports, anglès, música, literatura,...

Esperem que l'oferta sigui del vostre interès.

Gràcies



# INSCRIPCIONS

El procés d'inscripció es realitzarà a través d'un formulari digital que es publicarà a la web:

<https://afaginstamatadepera.com/extraescolars-2024-2025/>

**Primer període:** del 27 de juny al 21 de juliol.

**Segon període:** del 2 al 8 de setembre.

- Es respectarà l'ordre d'inscripció.
- S'ha d'omplir un **formulari** d'inscripció **per cada alumne**.
- Assegureu-vos d'omplir el formulari amb tota la informació que es requereix, així com aportar la **documentació necessària**. Només així podrem confirmar la inscripció.
- Estigueu atents/es en posar qualsevol **informació mèdica** que haguem de saber (al·lèrgies, intoleràncies o requeriment mèdic...).
- \*L'activitat de **piscina** s'obriran inscripcions el dia **15 de juliol**, donant així les mateixes oportunitats d'inscripció per a l'alumnat d'i3.



## PAGAMENTS

Els pagaments de les extraescolars, cada **empresa o entitat** ho farà a través de **domiciliació bancària**. Rebreu doncs, un càrrec diferent per cada activitat sempre hi quan l'empresa que ofereixi el servei no sigui la mateixa.

- Els rebuts es giraran **mensualment**, tret de Give Me 5, bàsquet, que ho faran de manera **trimestral**.
- En cas que es produeixi un retorn del rebut s'hauran d'abonar les **despeses de gestió** d'aquest juntament amb el cost del nou rebut que es girarà, Per tant, les famílies haureu d'**assumir** els costos de devolució dels vostres rebuts.
- La **baixa** de qualsevol activitat s'haurà de comunicar una **setmana abans** de finalitzar el mes/trimestre a través d'un **formulari** que trobareu a la **web**.



## INFORMACIÓ DEL FUNCIONAMENT

- **Durada de les activitats:** del l'1 d'octubre al 30 de maig
- El **bàsquet** començarà al setembre i cada dimarts durant el aquest primer mes, s'oferirà a l'alumnat que ho vulgui **provar**.
- Les **acollides** tant de matí com de tarda començaran des del **primer dia** d'escola. \*Per l'alumnat d'**i3**, caldrà esperar després de l'**adaptació**.

### Extraescolars FORA DE L'ESCOLA en horari de menjador

Per tal de fer compatibles el normal funcionament del servei de menjador amb les demandes d'algunes famílies de compaginar l'ús del servei amb activitats externes és important que tingueu en compte que:

- Els alumnes de 1r, 2n i 3r: Mengen al primer torn. Si fan activitats extraescolars surten entre les 13:30h i les 13:45h i entren a l'escola a les 15h com els seus companys que dinen a casa.
- Els alumnes de 4rt, 5è i 6è: Mengen al segon torn. Si fan activitat extraescolars surten a les 12:30h amb els companys que dinen a casa i tornen entre les 13:45h i les 14h i s'incorporen al seu grup de menjador.

Si la compatibilitat horària de l'activitat extraescolar ho requereix, es podrà canviar a l'alumne de torn, amb la justificació pertinent i de manera molt excepcional.



## NOVES ACTIVITATS

Per intentar donar resposta a les peticions rebudes durant el primer període d'inscripcions hem ampliat l'oferta d'activitats extraescolars.

A continuació us presentem les noves propostes:

### INFANTIL

Ready	16:30 - 17:45	Dt	I3
	16:30 - 17:45	Dc	I4
	16:30 - 17:45	Dj	I5
Creativitat i experimentació	16:30 - 18:00	Dll	I3 a I5

### PRIMÀRIA

Taller Blau	12:30 - 13:30	Dv	1r a 6è
Robotica I	12:30 - 13:30	Dj	2n i 3r
Mou-te	16:30 - 18:00	Dc	1r a 3r
	16:30 - 18:00	Dj	4t a 6è
Hip-Hop	16:30 - 18:00	Dll	1r a 6è



# ACTIVITATS

## SERVEIS BÀSICS

Acollida matí	8:00 - 9:00	DlL a Dv	i3 a 6è
	8:30 - 9:00		
Acollida tarda	16:30 - 17:00		
	17:00 - 17:30		

## ACTIVITATS ARTÍSTIQUES

Taller Blau	12:30 - 13:30	DlL	4t a 6è
	13:45 - 14:45	DlL	1r a 3r
Fins i llana	12:30 - 13:30	Dj	1r a 6è
Piano	12:30 - 13:30	DlL/Dt	1r a 6è
Bateria	12:30 - 13:30	Dc	1r a 6è
Ukelele	12:30 - 13:30	Dj	1r a 6è
Teatre Nocturna	13:45 - 14:45	Dv	i4 a i5
Art i creativitat	13:45 - 14:45	DlL	i4 a i5
Arts escèniques	16:30 - 18:00	Dj	1r a 6è



## ANGLÈS

Give me 5!	12:30 - 13:30	Dll i Dc	i4 a 6è
Ready	13:45 - 14:45	Dj	i4
	13:45 - 14:45	Dv	i5
Interpretació	13:45 - 14:45	Dv	1r a 6è

## LECTURA

Club de lectura	12:30 - 13:30	Dt	1r a 6è
Els contes	13:45 - 14:45	Dt	i4 a i5

## NOVES TECNOLOGIES

Robòtica	12:30 - 13:30	Dt	1r i 2n
	12:30 - 13:30	Dj	3r
	12:30 - 13:30	Dv	4t a 6è



## ACTIVITATS ESPORTIVES

Mou-te Agilitat, elasticitat i acrobàcia.	12:30 - 13:30	Dt	4t a 6è
	13:45 - 14:45	Dt	1r a 3r
	16:30 - 18:00	Dt	i3 a i5
Funk hip-hop	12:30 - 13:30	Dc	4t a 6è
	13:45 - 14:45	Dc	1r a 3r
Kung Fú	12:30 - 13:30	Dv	1r a 6è
Dansa	13:45 - 14:45	Dj	i4 a i5
Fútbol	16:30 - 18:00	Dll i Dc	1r a 6è
Bàsquet	16:30 - 18:00	Dt i Dj	1r a 6è
Natació	16:30 - 18:15	Dc	1r a 6è
Iniciació esportiva	16:30 - 18:30	Dj	i3 a i5

## ALTRES PROPOSTES

Aula d'estudi	12:30 - 13:30	Dv	1r a 6è
Jocs de taula	13:45 - 14:45	Dj	1r a 6è
Artístic en família	16:45 - 17:45	Dt	+6 anys



## ACOLLIDA MATÍ - FRANJA LLARGA de 8 a 9h

Dies/setmana	Preu mensual
1 dia a la setmana	21€*
2 dies a la setmana	29€*
3 dies a la setmana	37€*
4 dies a la setmana	46€*
Tota la setmana	54€*
Dies esporàdics	5€ / dia*

## ACOLLIDA MATÍ - FRANJA CURTA de 8:30 - 9h

Dies/setmana	Preu mensual
1 dia a la setmana	13€*
2 dies a la setmana	19€*
3 dies a la setmana	21€*
4 dies a la setmana	29€*
Tota la setmana	34€*
Dies esporàdics	3€ / dia*

\*La quota s'incrementarà 10€ pels no socis/es de l'AFA, i pels dies esporàdics 5€.



## ACOLLIDA TARDA - FRANJA LLARGA de 16:30 a 17:30

Dies/setmana	Preu mensual
1 dia a la setmana	21€*
2 dies a la setmana	29€*
3 dies a la setmana	37€*
4 dies a la setmana	46€*
Tota la setmana	54€*
Dies esporàdics	5€ / dia*

## ACOLLIDA TARDA - FRANJA CURTA de 16:30 a 17h

Dies/setmana	Preu
1 dia a la setmana	13€*
2 dies a la setmana	19€*
3 dies a la setmana	21€*
4 dies a la setmana	29€*
Tota la setmana	34€*
Dies esporàdics	3€ / dia*

\*La quota s'incrementarà 10€ pels no socis/es de l'AFA, i pels dies esporàdics 5€.



## TALLER BLAU amb Laia Jover

El Taller Blau és un taller especialitzat en la docència de les arts plàstiques. Compta amb els estudis de Belles Arts a l'escola Eina i una àmplia experiència en l'educació de l'expressió artística.

Fem servir diferents tècniques i materials com a mitjà per donar cos físic a les expressions artístiques. Per tant ensenyem i aprenem a observar, per poder dibuixar, pintar i manipular amb diferents materials.

### Taller de dibuix i pintura acrí·lica (de 4t a 6è).

S'utilitzen diferents tècniques i materials com a suport (paper blanc, papers de diferents tonalitats, cartró, fusta...) Es treballen petits projectes com a eixos: natura morta, paisatge, creacions pròpies. Per tant començar a introduir a l'alumne en el món de l'art.

### Taller d'expressió artística (de 1r a 3r).

L'alumnat entrarà en el món de la pintura i el dibuix a través de projectes, utilitzant diferents materials al llarg del curs (natura morta, pintura, memòria visual, de còpia...) fer una pinzellada per endinsar-se en el món de l'art.

\*S'ha de portar bata.



Preu mensual

43,50€

**blau**

info@tallerblau.cat



## FILS I LLANA

A través de **fil** i **llanes**, **agulles** i **botons** ens endinsarem en el món de les labors que tant atrapen a petits i grans.

Avui dia arts com el **macramé**, el **crochet**, la **costura a mà** o a **màquina**, el brodat.. han desaparegut de les matèries escolars, però a través d'aquesta activitat aprendrem i viurem tot un món de possibilitats per a descobrir i elaborar projectes fets a mà!



Preu mensual

40€ (5% Dte. 2n germà/na)



[hola@capdepardals.com](mailto:hola@capdepardals.com)



## PIANO

ADUS MUSIC treballa l'instrument a partir d'una metodologia innovadora que aplica el llenguatge musical a través d'un sistema visual ràpid, augmentant així, la qualitat musical d'aprenentatge introduint la facilitat de la lectura musical i la comprensió natural de com tocar un instrument.

Es basa en fitxes i jocs creats per regular el ritme, la lectura, l'entonació, la facilitat d'articulació en el piano i la interpretació de peces des del primer moment.

S'estudiarà a partir d'interpretacions de diferents peces de música d'estils variats i parts teòriques com les notes de Clau de sol i de Fa, els ritmes bàsics.

El nivell és personalitzat segon l'infant. Aproximadament es tocarà entre 6 i 12 peces durant el curs. A final de curs es farà un concert.

**\*És imprescindible que l'alumne porti un piano elèctric amb una funda de fàcil transport, uns auriculars, piles addicionals, una carpeta amb fundes de plàstics i colors i llapis.**

\*Es dona un informe del curs de control descriptiu educatiu al mes de març i al mes d'abril.



Duració de les classes:

- 4 alumnes: 1 hora
- 3 alumnes: 45 minuts
- 2 alumne: 30 minuts

\*La distribució es fa per edats i nivells.

Preu mensual

50€

Material

19€ (novembre)

ADUS

[adusmusic@outlook.com](mailto:adusmusic@outlook.com)



## BATERIA

Les classes de bateria estan recomanades a tots els alumnes que sentin el ritme i la mobilitat com una part important de la seva vida. **Tocar la bateria ajuda a la concentració, a les polirítmies entres totes les parts del cos, a la consciència de les lateralitats, la regulació de la pulsació interior, l'augment de l'autocontrol i calma interna, lectura ritmada de la música i finalment sentir la naturalitat de ser protagonista del ritme dins les cançons en directe**.

La classe és de funcionament professional, ràpid, alegre, dinàmic i modern. Tots els nens toquen des de el primer dia la bateria i s'utilitza el mateix sistema psicoartístic de l'escola ADUS.

\*Es dona un informe del curs de control descriptiu educatiu al mes de març i al mes d'abril.



Duració de les classes:

- 3 alumnes: 45 minuts
- 2 alumnes: 30 minuts
- 1 alumne: 20 minuts

\*La distribució es fa per edats i nivells.

Preu mensual	55€
Material	19€ (novembre)

**ADUS**

[adusmusic@outlook.com](mailto:adusmusic@outlook.com)



## UKELELE

Les classes del ukelele estan recomenades a tots els alumnes amb ganes de tocar divertidament un **instrument de corda petit, dolç i bonic**. Tocar el ukelele ajuda a tocar i a sentir que pots quasi abraça un instrument que quasi no pesa, és com una guitarra petita amb cordes suaus i agradables.

L'Ukelele té en comú una tècnica semblant a la guitarra, s'utilitza les cordes i la col·locació de la mà esquerra per fer les notes afinades de les melodies i la mà dreta per fer els efectes sonors des de els ritmes, melodies i arpegiats. Al tenir les cordes més petites, ajuda a col·locar els dits més fàcilment. És un instrument molt maco per **acompanyar cançons cantades**. Totes les classes són aplicades a seguir partitures melòdiques i acords.

Tots els infants toquen des de el primer dia l'Ukelele. S'utilitza el mateix sistema psicoartístic de l'escola ADUS.

\*Es dona un informe del curs de control descriptiu educatiu al mes de març i al mes d'abril.



Duració de les classes:

- 4 alumnes: 1 hora
- 3 alumnes: 45 minuts
- 2 alumne: 30 minuts

\*La distribució es fa per edats i nivells.

Preu mensual

50€

Material

19€ (novembre)

ADUS

[adusmusic@outlook.com](mailto:adusmusic@outlook.com)



## TEATRE NOCTURNA

El teatre desperta d'una forma lúdica, la imaginació, l'expressió, l'empatia i la comunicació. El teatre ens remou, ens proposa que ens mirem al mirall i que sapiguem explorar les nostres emocions. Els nostres professors imparteixen classes, buscant les eines per a sentir-se segurs i còmodes a l'escenari. L'aprenentatge sobre un mateix, que s'acaba aplicant a la resta d'àmbits de la vida.

L'objectiu del curs és viure les classes i la temporada, com la viuria una companyia de teatre, amb els elements de **preparació i convivència**, que ajudin a crear un projecte per estrenar en un teatre de la zona al juny, mentre tots guanyem seguretat i dinamisme classe a classe.

Els espectacles finals són part essencial de les nostres classes. Més enllà de ser l'espectacle dirigit a familiars i amics, és el treball en equip de tot un curs a base d'assajos i debats. Despertem d'una forma lúdica, la **imaginació, l'expressió, l'empatia i la comunicació**.



Preu mensual

29€



[info@companyianocturna.com](mailto:info@companyianocturna.com)



## ART I CREATIVITAT

Cap de Pardals un taller artístic i creatiu per a infants on es treballaran diverses tècniques amb l'objectiu d'apropar als infants a conèixer diverses disciplines com el **macramé, la costura, el brodat, el fang, la pintura, reciclatge..** amb la realització de peces úniques i originals.

A través d'aquestes disciplines treballem competències tant importants com la **lògica- matemàtica, expressió escrita, motricitat fina, etc..**



Preu mensual

45€ (5% Dte. 2n germà/na)



[hola@capdepardals.com](mailto:hola@capdepardals.com)



## ARTS ESCÈNIQUES

Les Arts escèniques són les arts destinades a l'estudi o pràctica de qualsevol tipus d'obra escènica, és a dir, tota la forma d'expressió en escenaris.

Aprendran de cadascuna de les arts més importants i més populars com **Màgia, Dansa, Teatre, Música** entre d'altres, ja que aquest curs és una barreja de tot el que s'ha esmentat, sabran de tècniques en ball, **més agilitat manual, elasticitat en el seu cos, seguretat, posi corporal**, ubicacions escèniques, com interpretar personatges en teatre, seran capaços d'interpretar melodies, de **manejar la seva veu al moment de parlar, cantar o actuar.**



Preu mensual

32€



[info@creayeduca.com](mailto:info@creayeduca.com)



## GIVE ME FIVE - INFANTIL

Les nostres classes **dinàmiques i participatives** faciliten molt l'aprenentatge, ja que ells associen la classe d'anglès amb un context diferent que només troben a l'escola d'anglès i cada cop van agafant més confiança amb la llengua.

Els nens i nenes treballen amb un **llibre de fitxes** adaptat a la seva edat i també treballen noves **estructures i vocabulari** a través de **cançons, contes, vídeos, jocs, manualitats, etc.**

Tenen una **titella** que és la **mascota de la classe** i cada setmana se l'emporta a casa un alumne diferent per practicar l'anglès. Celebrem amb ells les festivitats que hi ha durant l'any i ho passem genial. Celebrem Halloween, Carnestoltes, Nadal, Pasqua, etc.

Abans de finalitzar cada trimestre, tenen un test oral per observar la seva evolució. Cada trimestre reben un correu amb l'informe de notes i un comentari sobre el seu progrés.



Preu trimestral	142€
Material	40€ (octubre)



[info@givemefivesabadell.es](mailto:info@givemefivesabadell.es)



## GIVE ME FIVE - PRIMÀRIA

La llengua de comunicació a classe sempre és l'anglès, ja que així es crea un ambient en el qual els alumnes senten la necessitat de comunicar-se en la llengua estrangera per a fer-se entendre i van agafant cada cop més confiança a l'hora d'expressar-se. Les classes són molt **dinàmiques** i permeten que tots els alumnes hi puguin participar.

Tots els grups treballen amb un **llibre de text i un llibre d'activitats** adaptats al seu nivell.

Els grups de **Kids 1 i Kids 2** treballen **gramàtica, vocabulari, expressió oral i comprensió oral** i al final de cada trimestre tenen exàmens d'aquestes quatre àrees.

Els grups de **Kids 3, Kids 4, Kids 5 i Kids 6** treballen **gramàtica, vocabulari, expressió oral, comprensió oral, expressió escrita i comprensió escrita** i al final de cada trimestre s'examinen d'aquestes sis àrees.

A banda dels exàmens, per portar un control de la seva evolució, **tenen deures un cop a la setmana**. Al finalitzar el trimestre i un cop realitzat els exàmens, rebeu un correu amb l'informe de notes i un comentari sobre el seu progrés.

\*Mínim i màxim d'alumnes per grup: mínim 8 alumnes; màxim 12 alumnes.

\*El preu no inclou les taxes dels exàmens oficials que es poden fer a 2n, 4t i 6è.

Preu trimestral	142€
Material	60€



[info@givemefivesabadell.es](mailto:info@givemefivesabadell.es)



## READY - STORY TIME

El nostre taller d'anglès està especialment dissenyat per a nens i nenes de l'etapa d'infantil. Els **contes d'autors** de parla anglesa són el **fil conductor** de l'ensenyament de l'anglès juntament amb la seva temàtica corresponent. Els protagonistes de les aventures els acompanyen en el seu aprenentatge a partir de les seves **històries, cançons, petites representacions, jocs i manualitats**.

L'objectiu principal és que els infants aprenguin l'anglès de **manera natural i vivencial**, respectant el ritme de cada infant i fent que expressar-se en aquesta llengua sigui un **joc divertit**.

### STORY TIME



Preu mensual migdia	38€
Preu mensual tarda	42€
Material	30€



Ready...  
Steady...  
Speak!

[readyschoolmatadepera@gmail.com](mailto:readyschoolmatadepera@gmail.com)



## INTERPRETACIÓ EN ANGLÈS

Aquesta proposta pretén promoure un **aprenentatge informal** de l'anglès sense treballar la llengua explícitament. Ja fa anys que l'oferim, amb força èxit.

En aquest taller (“Drama Group”) **prepararem i interpretem escenes, esquetxos, coreografies musicades, gags i peces petites en anglès**, treballant tècniques elementals d'interpretació, moviment i expressió corporal. Tot això és adaptat a l'edat i el nivell d'anglès dels nens que hi participen.



Preu mensual

47€



[info@parlem.cat](mailto:info@parlem.cat)



## CLUB DE LA LECTURA

El Club de Lectura, un espai reservat per a **gaudir de la lectura** amb persones que comparteixin una mateixa passió pel món de les lletres.

A través de les històries i els llibres, tindrem un punt de trobada per afavorir un trobament crític en diferents àmbits literaris, coneixerem entorns socials i culturals diferents als nostres, i seguirem fomentant l'hàbit de la **lectura i el diàleg**.

Treballarem de manera grupal en l'elaboració i **creació del nostre primer conte**; escrit, il·lustrat i parlat.



Preu mensual

30€ (5% dte 2n germà/na)



[hola@capdepardals.com](mailto:hola@capdepardals.com)



## TALLER DE CONTES

El Taller dels contes és un espai destinat per a infants que s'inicien en el món de la **lecto-escritura**, o bé, infants que encara no han quedat atrapats dins **el món de la lectura**.

A través d'un viatge entre lletres, històries, llibres i personatges anirem trobant **l'emoció i la passió per la lectura i l'escriptura**.

A través del joc i propostes motivadores treballarem **el ritme, l'expressió, l'entonació, el fraseig i la comprensió lectora**.

Potenciarem la **motivació, organització, atenció, concentració i capacitat d'escolta**.

\*Grups de 6/7 participants màxim per tal de vetllar de bon acompanyament durant el taller.



Preu mensual

38€ (5% dte 2n germà/na)



[hola@capdepardals.com](mailto:hola@capdepardals.com)



## ROBÒTICA

### ROBOTIX I (de 1er a 3er)

Actuant com a joves científics i enginyers investiguen el **funcionament de màquines i mecanismes** com engranatges, palanques, rodes i eixos i s'introduiran a la robòtica, construint i programant amb **WeDo 2.0** de forma divertida.

### ROBOTIX II (de 4rt a 6è)

Aprenentatge de màquines i mecanismes complexos i motoritzats. **Dissenyar, construir i programar pel seu propi robot amb LEGO®Education Mindstorm**. Aprendre a controlar el moviment del robot a través dels diferents motors i sensors mitjançant la resolució de reptes.



Preu mensual	44€
Material	20€



[terrassa@inventem.cat](mailto:terrassa@inventem.cat)



## KUNG FÚ

T'agradaria que el teu fill/a guanyi seguretat, concentració i autocontrol mentre es diverteix fent una activitat física? Aquest és el nostre objectiu. Apliquem un sistema d'arts marcial orientat als infants, potenciant el **respecte, el treball en equip, el valor de l'esforç i la confiança en ells mateixos**.

Totes les nostres activitats estan dissenyades per un equip format per psicopedagogs infantils, preparadors físics i mestres de Kung Fu.

A nivell físic, la pràctica del Kung Fu contribueix efectivament al desenvolupament de la **coordinació, l'agilitat, la flexibilitat i la força**.

Mentre el vostre fill/filla aprèn d'una forma **dinàmica i divertida**, adquirirà també un efectiu sistema de **defensa personal**, que li donarà seguretat i confiança.

Disposen d'un programa on els professors fan un **seguiment individualitzat** de la progressió dels alumnes, informant i mantenint una comunicació propera amb els pares i mares.

Des de la primera classe fomentarem que els **beneficis** obtinguts gràcies a la pràctica del Kung Fu, siguin visibles **tant a l'escola com a casa**.



Preu mensual

35€



[sibpalki@gmail.com](mailto:sibpalki@gmail.com)



## MOU-TE!

Activitats amb moviments d'alta coordinació, en els que es treballa la **agilitat, la força, l'equilibri i la rapidesa**.

\*Cal portar roba còmoda.



Preu mensual  
migdia

33€

Preu mensual  
tarda

36€

**t t lleure**  
tot@totlleure.cat



## FUNK HIP-HOP

Gaudeix d'un taller en el qual **ballaràs divertides coreografies** amb diferents estils de música.

L'objectiu principal és **passar-ho bé** alhora que es treballa d'una manera intensa el cos, de tal manera que es milloren la connexió del cos amb la ment, **la coordinació, la flexibilitat, l'equilibri**, el desenvolupament dels músculs, el **sentit del ritme, la memòria**, l'orientació espacial i la concepció del propi cos entre moltes qualitats i capacitats.



Preu mensual  
migdia

33€

Preu mensual  
tarda

36€

**t t lleure**  
tot@totlleure.cat



## CREATIVITAT I EXPERIMENTACIÓ

Aquesta activitat està dissenyada perquè els infants més petits treballin diferents àrees, incloent l'expressió corporal, gestió de les emocions, raonament mental i manualitats.

Inicialment, es concentrarà en ajudar els alumnes a superar la vergonya a través de l'expressió verbal i corporal. Al llarg del curs, es donarà més èmfasi a les manualitats, amb tècniques adaptades a les seves edats. Al segon trimestre, els nens portaran a casa un llibre viatger per compartir l'experiència amb les seves famílies. Al tercer trimestre, es prepararà una obra de teatre que es representarà com a cloenda, possiblement davant les famílies si l'escola ho permet.



Preu mensual

38€

**t t lleure**  
tot@totlleure.cat



## DANSA

En aquesta activitat treballarem **el domini del nostre cos** amb l'ajuda de la música. La dansa i el ball poden ser eines fantàstiques per acompanyar el **creixement físic i emocional** dels infants.

\*Cal portar roba còmoda i unes sabatilles de ballet que les guardarà el/la monitora durant tot el curs.



Preu mensual

36€

**t t lleure**  
tot@totlleure.cat



## FUTBOL

Desde el CF Matadepera es proposa el Futbol com a activitat extraescolar amb titulats i especialitzats en l'ensenyament del futbol. L'activitat està basada en l'educació en valors i l'educació esportiva tals com el respecte i el companyerisme.

La pràctica del futbol aporta beneficis motrius, físics i tècnics molt importants per al desenvolupament dels nens i nenes.

- A nivell **motriu**, milloren la coordinació, l'agilitat i l'equilibri, ja que requereix moviments precisos i ràpids.
- A nivell **físic**, promou la resistència, la força muscular i la flexibilitat. A més a més, els ajuda a millorar la seva capacitat cardiovascular.
- Pel que fa als aspectes **tècnic**, el futbol permet aprendre habilitats con el control de la pilota, el xut, la passada, el driblatge, la recepció... tot fomentant la seva destresa amb l'esport.

A més aprenen valors con el **treball en equip**, la **disciplina** i el **respecte per les normes**. També els ajuda a socialitzar i fer nous amics, fomentant un estil de vida actiu i saludable des de ben petits.

L'activitat inicialment es durà a terme a les instal·lacions de l'Escola Ginesta amb la possibilitat més endavant d'anar a fer l'activitat al camp de futbol acompanyats/es pels monitors del CF Matadepera.



Preu mensual

25€



[cfmatadepera@gmail.com](mailto:cfmatadepera@gmail.com)



## BÀSQUET

Des del CBM, oferim una activitat esportiva pels més petits, basada en els valors de l'esport amb el joc en equip i el respecte.

Per a alumnes de 1r a 6è.

- Horaris: Dimarts i dijous de 17:00 a 18:30h.

Instal·lacions:

- Dimarts: pistes poliesportives de l'escola Ginesta
- Dijous: Pavelló 1 d'Octubre a Matadepera

\*Hi haurà servei de recollida i el dimarts i els dijous a les 16:30 a l'escola Ginesta.



Preu trimestral

84€ (1 dia) / 105€ (2 dies)



[basquetmatadepera@gmail.com](mailto:basquetmatadepera@gmail.com)



## PISCINA

El taller de piscina són sessions dirigides a infants de 13 a 6è. Engloba tots els nivells, des d'iniciació de les habilitats aquàtiques fins a perfeccionament. Els infants es divideixen segons la seva experiència al medi aquàtic.

El curset de natació es farà a la piscina coberta del Club Egara.

**Els dies de piscina** es recomana dur una **motxilla o bossa gran** amb el berenar, l'aigua, el banyador, la tovallola o barnús, les xanquetes i ulleres (opcionals). Tot plegat degudament marcat.



Preu mensual

70€



## INICIACIÓ ESPORTIVA

L'objectiu d'aquesta activitat és fomentar la pràctica de l'esport adaptat a cada nivell dels infants.

Es divertiran **practicant diferents jocs i esports** on desenvoluparan les seves **habilitats físiques**, a banda de socialitzar-se i adquirir uns **hàbits de vida saludable**.

\*Cal portar roba còmode, calçat esportiu i berenar.



Preu mensual

34€

**t t lleure**  
tot@totlleure.cat



## JOCS DE TAULA

Els nens i nenes gaudeixen jugant. A través dels jocs de taula podem potenciar coneixements i entrenar diferents habilitats d'una manera divertida.

Si bé fins fa ben poc els jocs de taula es reduïen als "de tota la vida", actualment disposem d'un ventall encara més ampli amb temàtiques i modalitats molt diverses: **de percepció visual** (discriminació visual de figures), **de lògica**, **de gestió de recursos**, **de rol** (on els jugadors representen el paper-rol-d'un personatge inventat), **d'estratègia**, **els story telling** (explicar històries), **cooperatius**, **semi-cooperatius**, **de cartes**, **de daus**, **de tauler**, **de targetes**, etc.

Les possibilitats pedagògiques que ofereix en els jocs de taula són infinites.



Preu mensual

31€

**t t lleure**  
tot@totlleure.cat



## AULA D'ESTUDI

**LECTOMAT.** Taller adreçat a alumnes de 1r, 2n i 3r de primària, per treballar i millorar la competència de la lectoescriptura i les matemàtiques dels més petits.

A partir de la lectura de contes de forma personalitzada o compartida en petits grups treballarem la competència lectora.

Reforçarem el llenguatge oral: parlar, escoltar, raonar, explicar i descriure són accions indispensables per a una bona expressió escrita. Ajudarem als infants a escriure petits textos, millorar la comprensió lectora, la velocitat de lectura i la motricitat fina a partir del dibuix i la caligrafia, a partir d'activitats divertides. En l'àrea de matemàtiques, treballarem la numeració, el càcul mental, les operacions bàsiques i la resolució de problemes. Totes les activitats estaran adaptades al nivell de cada alumne.

**AULA D'ESTUDI.** Taller adreçat a alumnes de 4t, 5è i 6è de primària, per reforçar, organitzar i fer deures.

Mitjançant un seguiment personalitzat i positiu, ajudem en les tasques escolars. Pretenem alleugerir el volum de feina a casa, detectar possibles mancances i resoldre dubtes. Comptem amb material adicional de reforç quan no tinguin deures escolars, per millorar les competències de cada alumne.

Es disposarà de 2 professionals per cada taller.

Preu mensual	40€
Material	10€



[noniusweb@gmail.com](mailto:noniusweb@gmail.com)



## ARTÍSTIC EN FAMÍLIA

Aturar el ritme frenètic de la setmana i a vegades de la vida a vegades és complicat, i ens adonem que ens falta temps per a poder dedicar una estoneta als petits/es de la casa i gaudir i connectar amb ells.

**L'artístic en familia** és un espai pensat per a que pogueu venir en familia/amics (adult + infant) a gaudir per a crear propostes creatives al vostre ritme, jugant i compartint moments només vostres que de ben segur beneficiaran el vostre vincle afectiu.

Els principals objectius: CREAM, JUGAR I GAUDIR plegats!



Preu mensual

50€



[hola@capdepardals.com](mailto:hola@capdepardals.com)





## COMENTARIS I SUGGERIMENTS

Des de la comissió d'extraescolars de l'AFA creiem que els comentaris dels infants i famílies ens ajudaran a millorar de forma contínua la qualitat de les activitats extraescolars que organitzem.

Per això, us convidem a contactar-nos per correu electrònic:  
[extraescolars@afaginestamatadepera.com](mailto:extraescolars@afaginestamatadepera.com)

**QUE TINGUEU UN BON CURS**  
**2024-2025**

